

## **Бланк «основные шкалы, наиболее часто используемые в работе с пациентами в КГБУЗ АККД»**

### **Стратификация риска и направление на инвазивное вмешательство пациента с ОКС без подъема ST**

Ф.И.О. пациента \_\_\_\_\_

<b>Очень высокий риск</b>	Немедленная инвазивная стратегия (коронарография в течение 2 ч)
Нестабильность гемодинамики или кардиогенный шок	
Продолжающаяся или повторяющаяся боль в грудной клетке, рефрактерная к медикаментозному лечению	
Угрожающие жизни аритмии или остановка кровообращения	
Острая сердечная недостаточность, предположительно связанная с сохраняющейся ишемией миокарда	
Механические осложнения острого ИМ (разрыв свободной стенки ЛЖ, разрыв межжелудочковой перегородки, разрыв папиллярных мышц или хорд створок митрального клапана)	
Повторяющиеся динамические смещения (особенно подъем) сегмента ST или изменения зубца Т, предполагающие наличие ишемии миокарда	Ранняя инвазивная стратегия (коронарография в течение 24 ч)
<b>Высокий риск</b>	
Наличие ИМбпST	
Динамические смещения сегмента ST или изменения зубца Т	
Преходящий подъем сегмента ST	
Сумма баллов по шкале GRACE 1.0 >140	Селективная (избирательная) инвазивная стратегия
<b>Низкий риск</b>	
Сумма баллов по шкале GRACE 1.0 < 140	
Отсутствие критериев высокого и очень высокого риска	

Заключение: риск осложнений очень высокий  / высокий

Фамилия врача/подпись \_\_\_\_\_ /  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20 \_\_, \_\_\_\_ ч \_\_\_\_ мин

Возраст, лет	Типичная стенокардия		Атипичная стенокардия		Неангинозная боль		Одышка при нагрузке*	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
30–39	3%	5%	4%	3%	1%	1%	0%	3%
40–49	22%	10%	10%	6%	3%	2%	12%	3%
50–59	32%	13%	17%	6%	11%	3%	20%	9%
60–69	44%	16%	26%	11%	22%	6%	27%	14%
70+	52%	27%	34%	19%	24%	10%	32%	12%

### **Предтестовая вероятность ИБС**

**Примечание:** \* — группа включает пациентов, имеющих только одышку или одышку как основной клинический симптом; темно-зеленым цветом выделены ячейки, где проведение визуализирующих тестов наиболее эффективно (ПТВ >15%), у этой категории больных ежегодный риск сердечно-сосудистой смерти или острого инфаркта миокарда  $\geq 3\%$ ; светло-зеленые ячейки обозначают ПТВ ИБС 5–15%, у этой категории больных визуализирующие тесты могут обсуждаться после проведения первичных неспецифических

тестов, повышающих вероятность заболевания.

### ОПРОСНИК "ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА"

N	Вопросы	Ответ
1	Похудели ли Вы на 5 кг и более за последние 6 месяцев? <*>	да/нет
2	Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха?	да/нет
3	Были ли у Вас в течение последнего года травмы, связанные с падением, или падения без травм?	да/нет
4	Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель?	да/нет
5	Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?	да/нет
6	Страдаете ли Вы недержанием мочи?	да/нет
7	Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 метров или подъем на 1 лестничный пролет)	да/нет
<p>&lt;*&gt; Имеется в виду непреднамеренное снижение веса. Если пациент похудел намеренно - за счет соблюдения специальной диеты или регулярной физической активности, балл не засчитывается.</p> <p>Заполнять опросник может как медицинская сестра или немедицинский персонал (например, волонтеры), так и сам пациент.</p> <p>За каждый положительный ответ на вопрос пациент набирает 1 балл, за отрицательный ответ - 0 баллов.</p> <p>Максимальное число набранных баллов по опроснику - семь.</p>		

#### Интерпретация результатов (для врачей):

**Старческая астения:** 3-4 положительных ответа на вопросы

Вероятность старческой астении: 1-2 положительных ответа на вопросы.

#### CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc

Застойная сердечная недостаточность*	1
Артериальная гипертония	1
Возраст ≥75 лет	2
Сахарный диабет	1
Инсульт/ТИА/системная тромбоэмболия в анамнезе	2
Сосудистые заболевания (инфаркт миокарда в анамнезе, атеросклероз периферических артерий или аорты)	1
Возраст 65-74 года	1
Женский пол	1
<b>Максимальное значение</b>	<b>9</b>

#### HAS-BLED

Артериальная гипертония (систолическое АД > 160 мм рт.ст.)	1
Нарушенная почечная/печеночная функция (1 балл каждое нарушение)	1 или 2
Инсульт	1
Кровотечение в анамнезе или предрасположенность к кровотечению	1
Лабильное МНО	1
Пожилкой возраст (старше 65 лет)	1
Злоупотребление алкоголем и/или сопутствующий прием ряда лекарств, усиливающих кровоточивость (по 1 баллу каждый пункт)	1 или 2
<b>Максимальное значение</b>	<b>9</b>

Сумма баллов по шкале CHA <sub>2</sub> DS <sub>2</sub> -VASc	Ожидаемая частота инсультов за год
0	0 %
1	1,3 %
2	2,2 %
3	3,2 %
4	4,0 %
5	6,7 %
6	9,8 %
7	9,6 %
8	6,7 %
9	15,2 %

Модифицированная шкала EHRA			Таблица
Класс EHRA	Проявления	Описание	
I	«Симптомов нет»	ФП не вызывает симптомов	
IIa	«Легкие симптомы»	Нормальная повседневная деятельность не нарушается от симптомов, связанных с ФП	
IIb	«Средневыраженная» симптоматика	Ощущения, связанные с ФП, беспокоят пациента, но нормальная повседневная деятельность не нарушается	
III	«Выраженные симптомы»	Нормальная повседневная активность нарушается из-за симптомов, вызванных	

**Функциональный класс у больных с ишемической болезнью сердца по результатам различных тестов с функциональной нагрузкой**

ФК	Тест с 6-минутной ходьбой*, м	ВЭМ, Вт	Спироэргометрия**, МЕ
I	более 450	Более 125	7,0 и более
II	375-450	75-100	4,0-6,9
III	300-374	50	2,0-3,9
IV	менее 300	менее 25	Менее 2,0

Примечание: \*Рекомендации American College of Sports Medicine Walking Equation ACSN's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 2006; \*\* по классификации Аронова Д. М., 1983

**Оценка толерантности к физической нагрузке**

до 3,9 МЕ - низкая  
 4,0 - 6,9 МЕ - средняя  
 7,0 - 9,9 МЕ - высокая  
 > 10 - очень высокая

**Оценки риска большого кровотечения у больных ОКСбпСТ в период госпитализации (шкала CRUSADE)**

Фактор риска	Число баллов
<b>ЧСС (уд./мин)</b>	
≤ 70	0
71-80	1
81-90	3
91-100	6
101-110	8
111-120	10
> 120	11
<b>Систолическое АД (мм рт. ст.)</b>	
≤ 90	10
91-100	8
101-120	5
121-180	1
181-200	3
≥ 201	5
<b>Гематокрит (%)</b>	

<b>Фактор риска</b>	<b>Число баллов</b>
≤ 31,0	9
31,0–33,9	7
34,0–36,9	3
37,0–39,9	2
≥ 40,0	0

***Клиренс креатинина (мл/мин)***

≤ 15	39
> 15–30	35
> 30–60	28
> 60–90	17
> 90–120	7
> 120	0

***Другие факторы***

Женский пол	8
Сердечная недостаточность	7
Другое сосудистое заболевание	6
СД	6

**Ключ (интерпретация):**

<b>Риск большого кровотечения в стационаре</b>	<b>Сумма баллов</b>
Очень низкий (3,1%)	≤ 20
Низкий (5,5%)	21–30
Умеренный (8,6%)	31–40
Высокий (11,9%)	41–50
Очень высокий (19,5%)	> 50